令和７年度

社協❤生き生き体操教室

井手地区版

みんなでたくさん笑って体を動かして健康になりましょう!!
今西 啓員先生を講師にお迎えし『社協❤生き生き体操』を
開催します。

場　所 ‣ 老人福祉センター 玉泉苑　大広間
対　象 ‣ 概ね７０歳以上の方
参加費 ‣ 無料
持ち物 ‣ 水分補給できる飲み物
予約先 ‣ 井手町社会福祉協議会（８２ - ３９０１）

送 迎

●上井手区公民館前→阿弥陀寺付近→奥玉川橋付近→会場
　13：00　　13：03　　13：05

●ライフプラザ木津川前→玉水駅西側ロータリー付近→
　13：00　　13：05

旧スーパーみやもと前→しんみせ横→会場
　13：10　　13：15

交通事情等により送迎時間は前後しますことご了承ください。

開　催　日

	玉泉苑　13：30～15：00
令和７年 ４月	２３日（水）
５月	２８日（水）
６月	２５日（水）
７月	２３日（水）
８月	２７日（水）
９月	２４日（水）
１０月	２２日（水）
１１月	２６日（水）
１２月	２４日（水）
令和８年 １月	２８日（水）
２月	２５日（水）
３月	休み

*井手町に、開催日当日 10 時時点で警報が出ている場合は中止となります。

《ご注意》
13：30 を過ぎても送迎車が来ない場合は
井手町社会福祉協議会（82-3901）までご連絡ください。

ご予約、お問合せは井手町社会福祉協議会（82-3901）まで