

令和7年度

社協♥生き生き体操教室

多賀地区版

みんなでたくさん笑って体を動かして健康になりましょう!!
今西 啓員先生を講師にお迎えし『社協♥生き生き体操』を開催します。

場 所 ▶ 老人福祉センター 賀泉苑 大広間
対 象 ▶ 概ね70歳以上の方
参加費 ▶ 無料
持ち物 ▶ お茶
予約先 ▶ 井手町社会福祉協議会(82-3901)

送 迎

JR多賀駅-列車前 → 和田さんぱつや前 → ワキユ-セイア前 →
13:00 13:05 13:06
→ 北部公民館前 → 旧多賀農協前 → 西福寺前 → 会場
13:08 13:10 13:13
南部公民館前 → 石山街道踏切北側 → 会場
(旧安堵山停留所付近)
13:20 13:22



交通事情等により送迎時間は前後しますことご了承ください。

*井手町に、開催日当日 10時 時点で警報が出ている場合は中止となります。

《ご注意》

13:30 を過ぎても送迎車が来ない場合は
井手町社会福祉協議会(82-3901)までご連絡ください。

開催日

会 場 ▶	賀泉苑 大広間
時 間 ▶	13:30 ~ 15:00
令和7年4月	休み
5月	7日(水)
6月	4日(水)
7月	2日(水)
8月	6日(水)
9月	3日(水)
10月	1日(水)
11月	5日(水)
12月	3日(水)
令和8年1月	7日(水)
2月	4日(水)
3月	4日(水)

ご予約、お問合せは井手町社会福祉協議会(82-3901)まで