

令和8年度

# 社協♥生き生き体操教室

井手地区版

みんなでたくさん笑って体を動かして健康になりましょう!!

今西 啓員先生を講師にお迎えし『社協♥生き生き体操』を開催します。

場 所 ・ 老人福祉センター 玉泉苑 大広間



対 象 ・ 概ね70歳以上の方

参加費 ・ 無料

持ち物 ・ 水分補給できる飲み物

予約先 ・ 井手町社会福祉協議会(82-3901)

## 送迎

●上井手区公民館前→阿弥陀寺付近→奥玉川橋付近→会場  
13:00より各所

●旧スーパーみやもと前→玉水駅西側ロータリー付近→  
13:15より各所  
→しんみせ横→いで湯付近→会場

交通事情等により送迎時間は前後しますことご了承ください。

## 《ご注意》

13:30を過ぎても送迎車が来ない場合は

井手町社会福祉協議会(82-3901)までご連絡ください。

## 開 催 日

	玉泉苑 13:30~15:00
令和8年 4月	22日(水)
5月	27日(水)
6月	24日(水)
7月	22日(水)
8月	26日(水)
9月	休み
10月	28日(水)
11月	25日(水)
12月	23日(水)
令和9年 1月	27日(水)
2月	24日(水)
3月	休み

\*井手町に、開催日当日 10時時点で警報が出ている場合は中止となります。

ご予約、お問合せは井手町社会福祉協議会(82-3901)まで