

令和8年度

# 社協♥生き生き体操教室

多賀地区版

みんなでたくさん笑って体を動かして健康になりましょう!!

今西 啓員先生を講師にお迎えし『社協♥生き生き体操』を開催します。

場 所 ▶ 老人福祉センター 賀泉苑 大広間

対 象 ▶ 概ね70歳以上の方

参加費 ▶ 無料

持ち物 ▶ お茶

予約先 ▶ 井手町社会福祉協議会(82-3901)

## 送迎

JR多賀駅ロータリー前 → 和田さんばつや前 → ワキユーセイモア前 →  
13:00より各所

→ 北部公民館前 → 旧多賀農協前 → 西福寺前 → 会場

南部公民館前 → 石山街道踏切北側 → 会場  
(旧安堵山停留所付近)

13:20より各所



交通事情等により送迎時間は前後しますことご了承ください。

\*井手町に、開催日当日10時 時点で警報が出ている場合は中止となります。

## 《ご注意》

13:30を過ぎても送迎車が来ない場合は

井手町社会福祉協議会(82-3901)までご連絡ください。

## 開催日

会 場 ▶	賀泉苑 大広間
時 間 ▶	13:30 ~ 15:00
令和8年4月	休み
5月	休み
6月	3日(水)
7月	1日(水)
8月	5日(水)
9月	2日(水)
10月	7日(水)
11月	4日(水)
12月	2日(水)
令和9年1月	6日(水)
2月	3日(水)
3月	3日(水)

ご予約、お問合せは井手町社会福祉協議会(82-3901)まで